מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את הצמח חצב ואת מקום גדילתו
- להבין את שלבי הגדילה מהבצל ועד הפריחה
- לתרגל דרך פשוטה להירגע כשקשה

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – מה יש באדמה?

1. א – בצל
2. ב – סתיו

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – הבצל נמצא מתחת לאדמה ומתוכו גדל הפרח.
2. נכון – הנשימה העמוקה עוזרת להירגע.

חלק ג' – מתאימים מילה למשמעות

1 – ב (פרח שגדל מהאדמה)
2 – א (חלק עגול מתחת לאדמה)
3 – ג (עוזר לנו להירגע)

חלק ד' – שלבי הגדילה של החצב

1. הבצל נמצא באדמה
2. יורד גשם על האדמה
3. החצב פורח ונראה פרח יפה

חלק ה' – משלימים מילה

1. בצל
2. נושמים

חלק ו' – מציירים ומספרים

1. ציור של פרח חצב עם בצל מתחת לאדמה, ומילה המבטאת רגש חיובי כמו שמחה.

כרטיס יציאה – מה לחפש

- בצל שנמצא באדמה
- בסתיו
- לעצור, לנשום עמוק ולומר אני יכול/ה

טיפים להפעלה:

- אפשר להקריא כל שאלה בקול ולהראות תמונה של חצב ובצל
- לתרגל יחד את טכניקת ההרגעה לפני תחילת הדף
- לאפשר זמן נוסף ותמיכה אישית לפי הצורך

דף תרגול: החצב גדל מהאדמה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נלמד על החצב - פרח שגדל מבצל שנמצא באדמה, ונתרגל גם דרך נעימה להירגע.

בנק מילים: בצל | נושמים

1 חלק א' – מה יש באדמה?

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה יש באדמה ושממנו גדל החצב?

א) בצל ב) כדור ג) ספר

2. באיזו עונה פורח החצב?

א) קיץ ב) סתיו ג) חורף

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	החצב גדל מבצל שנמצא באדמה.	☐	☐
2	כשאנחנו לחוצים אפשר לעצור ולנשום עמוק כדי להירגע.	☐	☐

3 חלק ג' – מתאימים מילה למשמעות

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. חצב	___	**א.** חלק עגול מתחת לאדמה
2. בצל	___	**ב.** פרח שגדל מהאדמה

3. נושמים	___	**ג.** עוזר לנו להירגע

4 חלק ד' – שלבי הגדילה של החצב

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	החצב פורח ונראה פרח יפה
☐	הבצל נמצא באדמה
☐	יורד גשם על האדמה

5 חלק ה' – משלימים מילה

השלימו את המילה החסרה.

1. החצב גדל מ _____ שנמצא באדמה.

2. כשאנחנו לחוצים אנחנו עוצרים ו _____ עמוק.

6 חלק ו' – מציירים ומספרים

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. ציירו את החצב פורח מעל האדמה, ואמרו במילה אחת איך מרגישים כשרואים פרח יפה.

כרטיס יציאה

ממה גדל החצב?

באיזו עונה פורח החצב?

איך הרגשתי בשיעור? 😀 🙂 😐 ☹️